



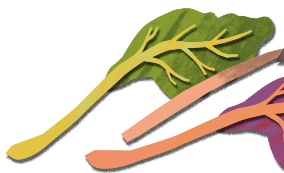
**Hier wächst  
Abenteuer**



**Ein Bildungsprogramm  
für Kitas und Kinder-  
gärten, das schon die  
Jüngsten für Natur,  
Nachhaltigkeit und  
Ernährung begeistert**



# Kleine Racker auf den Acker!



Beim Bildungsprogramm AckerRacker bauen Kinder ihr eigenes Gemüse an und pflegen es hingebungsvoll. Gemeinsam mit Rudi Radieschen und den Gemüsefreunden entdecken sie spielerisch und mit allen Sinnen ihren Acker. Die Kinder erfahren unmittelbar, wie spannend Natur ist und wie lecker frisches, „selbst gemachtes“ Gemüse schmeckt.

Das Ziel des mehrjährigen Bildungsprogramms: Mit einzigartigen Erlebnissen schon die Jüngsten für gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit begeistern!





## Jetzt mitackern!

Wir unterstützen euch dabei, einen Gemüseacker einzurichten und dauerhaft als Lernort zu nutzen. Mit unserem Rundum-sorglos-Paket können auch Pädagog\*innen ohne gärtnerische Vorkenntnisse erfolgreich ackern!

Ihr wollt dabei sein oder habt noch Fragen?

Schreibt uns eine E-Mail an: [info@ackerracker.ch](mailto:info@ackerracker.ch)

Mehr Informationen unter:

[ackerracker.ch](http://ackerracker.ch)

Hi, ich  
bin Rudi  
Radieschen!





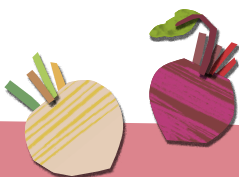
# Warum wir ackern

- Schon kleine Kinder kommen immer seltener in direkten Kontakt mit der Natur.
- Immer weniger Kinder lernen, wo ihre Lebensmittel herkommen.
- Kleinkinder bewegen sich oft schon zu wenig und essen zu wenig Gemüse. Das kann zu Übergewicht und Folgeerkrankungen wie Diabetes führen.
- Viel zu viele Lebensmittel landen in Schweizer Privathaushalten im Abfall – insbesondere Obst und Gemüse.

**Mit unserem Bildungsprogramm packen wir diese gesellschaftlichen Herausforderungen an der Wurzel – für eine Generation, die weiss, was sie isst!**

## Ackern wirkt!

Seit dem ersten Spatenstich überprüfen wir regelmässig die Wirkung unseres Programms und veröffentlichen die Ergebnisse. Daher wissen wir, dass Kinder mit AckerRacker unbekannte Gemüsearten probieren, sich mehr bewegen, wichtige soziale Kompetenzen schulen und ökologische Zusammenhänge besser verstehen.



**„Ohne uns wüssten die Eltern gar nicht, wie gut Gemüse schmeckt!“**

Kita-Kind

# Unser Angebot

## Auf dem Acker

- Anbauplanung und Beratung zur Ackereinrichtung
- Lieferung von Saat- und Pflanzgut sowie Jungpflanzen
- Bis zu zwei begleitete Pflanzungen pro Jahr
- Anleitungen und Tipps zur Ackerpflege, Hintergrundwissen und vieles mehr auf der Acker-Lernplattform

## Spielerische Begleitmaterialien

- Bunt illustrierte AckerGeschichten zum Vorlesen
- Handpuppe Rudi Radieschen
- Vielfältige Anregungen und kindgerechte Materialien auf der Lernplattform
- Jährlich wechselndes Spiel- und Bastelmaterial für zu Hause
- Entwickelt nach den Kriterien einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

## Fortbildungen für Pädagog\*innen

- Pflanzworkshop auf eurem Acker
- Drei Basisfortbildungen und begleitendes digitales Angebot zu Ackerpflege und Ernährung
- Begleitendes digitales Angebot zu Ackerpflege, BNE und Ernährung (als Fortbildung sowie auf der Lernplattform)

## Organisatorische Unterstützung

- Ganzjährige persönliche Beratung
- Regelmässige AckerInfos und Programmhinweise per E-Mail
- Beratung für die Gewinnung freiwilliger Helfer\*innen
- Hilfestellung bei der Öffentlichkeitsarbeit



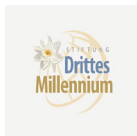
acker.ch

## Partner



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Umwelt BAFU



Beisheim Stiftung

Seedling  
FOUNDATION  
NURTURE INSPIRE EMPOWER

Fourfeld



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Ein Bildungsprogramm von

acker

Acker Schweiz  
Lindenbachstrasse 11  
8006 Zürich

[acker.co/schweiz](https://acker.co/schweiz)  
[schweiz@acker.co](mailto:schweiz@acker.co)

Stand: Januar 2025

Illustrationen: © Karin Lubenau, Acker e.V.

Bilder: © Nadine Tschorn-Stenzel

Gestaltung: Acker e.V.